



Uma.na.mente

*Associazione per la diffusione della cultura psichiatrica e psicoterapeutica
e per il confronto integrativo tra scienze umane e naturali*
www.umanamenteonline.it

Presentazione dell'Associazione

L'acronimo *Uma.na.mente* rinvia agli strumenti conoscitivi delle scienze umane e naturali applicate al tema della mente, intesa come funzione precipuamente umana e non riducibile all'organo cervello.

Uma.na.mente è un modo di intendere il rapporto terapeutico e le relazioni umane in generale, secondo principi di rispetto, accoglienza e partecipazione, all'interno della tradizione culturale umanistica, consolidata dalla ricerca scientifica, psicanalitica e psichiatrica in particolare.

Quali sono i nostri scopi

L'associazione *Uma.na.mente*, avvalendosi degli strumenti conoscitivi delle scienze umane e naturali, si occupa di promuovere l'interesse per i temi del disagio psicologico, offrendo conoscenze e strumenti per interpretarlo.

Le nostre iniziative sono, dunque, pensate per psicologi, psichiatri, operatori sociali e sanitari, insegnanti, ma anche, in generale, per le persone interessate ai temi delle relazioni e, in primo luogo, per il mondo adolescenziale e per quelle sue zone di "stranezza" connotate dal disagio, dall'ansia e, a volte, dal vero e proprio disturbo psichico.

La nostra convinzione di fondo è che sia necessario fornire a tutti, e ai giovani in particolare, l'occasione per sperimentare che è possibile riconoscere e accettare lo "strano" come una parte dell'umano, proprio e altrui, e accostarsi con minor paura al disagio psichico.

Quali sono le nostre iniziative

- Convegni annuali su temi relativi al disagio, nelle sue diverse forme e manifestazioni. Le relazioni sono tenute da professionisti di comprovata esperienza e dalle diverse competenze, con l'obiettivo di proporre una riflessione integrata e stimolare il confronto interdisciplinare.
- Concorso artistico sui temi della mente e dei suoi disagi, destinato agli studenti della secondaria di secondo grado. Hanno partecipato studenti provenienti da Lombardia, Emilia Romagna, Lazio e Calabria.
- Proposte di formazione per docenti. Nel 2018, su incarico dell'Ufficio scolastico territoriale di Brescia, membri dell'associazione hanno anche tenuto un corso, per i docenti neoassunti della provincia, dedicato alla gestione della classe e alle relative dinamiche emozionali.
- Proposta di supervisione per consigli di classe o gruppi di docenti per la gestione di problemi o dinamiche di classe.
- Supervisioni per operatori dell'area socio-assistenziale e psicologico-psichiatrica.

Brescia, 16 settembre 2019

In fede
IL LEGALE RAPPRESENTANTE
Presidente: *Dott. Mauro Consolati*